

「社会人」になるってどんなこと？

2023年6月14日(水)

進路を考えよう！

七沢自立支援ホーム

視覚障害部門

矢部健三

僕のプロフィール

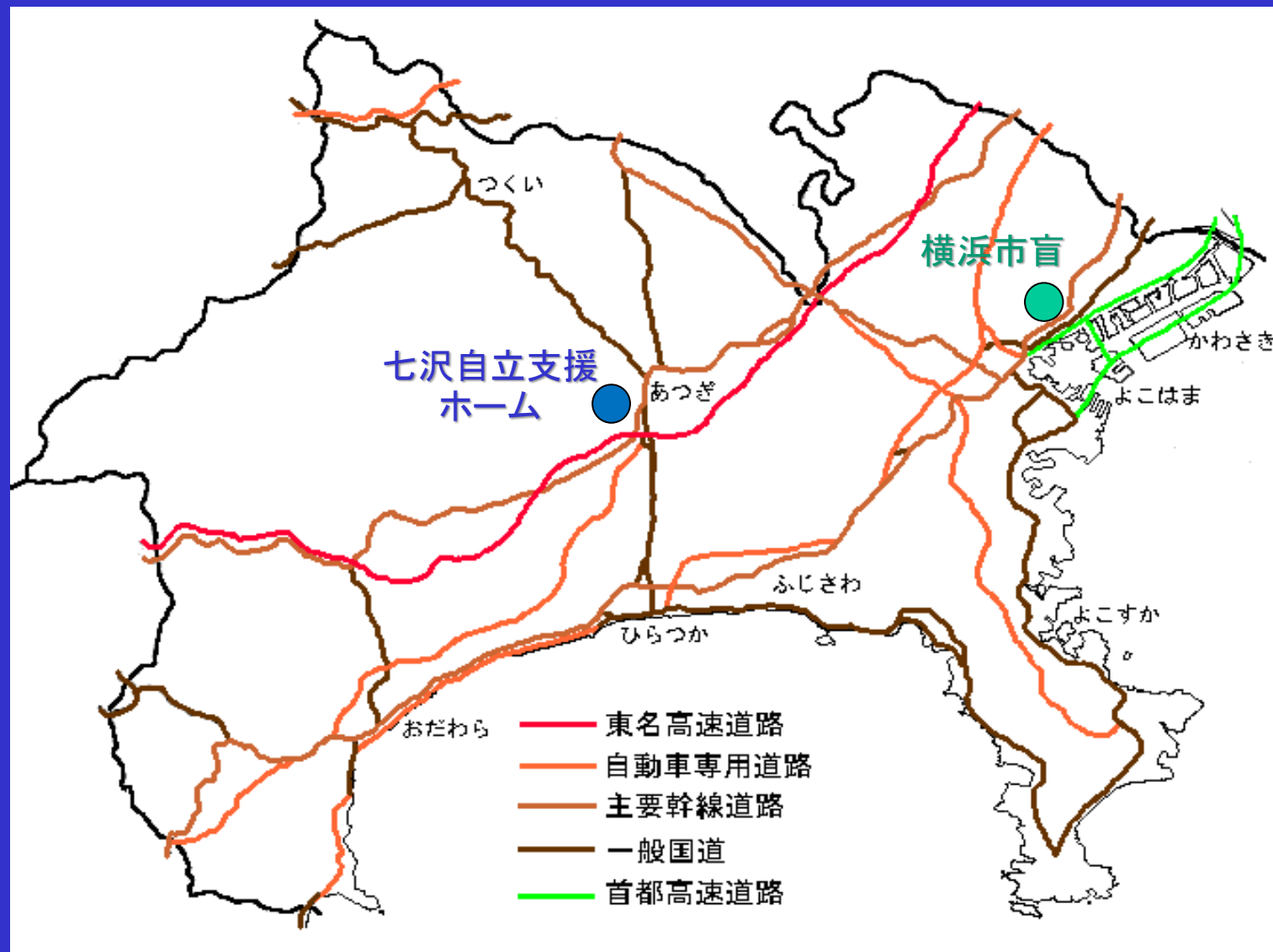
- 13歳で失明し、
横浜市盲に転校
- 全盲で初めて県立普通
高校に進学
- 大卒後、七沢自立支援
ホーム勤務
- 点字・ICT等訓練と
生活支援を担当
- 趣味はスキー



コンテンツ

- 僕の職場の紹介
- 「進路」を考える
- 「自立」を考える

七沢自立支援ホームはどこにある？



七沢自立支援ホーム視覚部門 てどんなところ？

- 視覚障害者のためのリハビリ施設
- 15歳以上の視覚障害者が対象
- 利用者個々のニーズに対応
- 利用形態は入所・通所・訪問
- 利用期間は3か月～1年半
- 定員は機能訓練18名、入所支援10名

支援の目的

- 社会参加と自立に必要な知識・技能の習得
- 社会的環境調整

支援の内容

- 生活支援(進路・生活相談、家族支援など)
- 感覚訓練(諸感覚の活用訓練、スポーツなど)
- 歩行訓練(屋内移動、白杖操作、屋外移動など)
- コミュニケーション訓練(点字、ICT、録音図書など)
- 日常訓練(身辺処理、家事動作など)
- 体育・心理、その他必要に応じて、PT・OT・ST等訓練

地域支援

- 見学・研修の受け入れ
- 講師等の派遣
- 体験会・相談会の開催
- 受託評価
- 障害者スポーツ大会の支援

「進路」を考えよう！

- 将来の夢は？
- 自立支援ホームに就職したきっかけ
- 視覚障害者の職業ってなに？
- 可能性は時代によって変化する？

自立支援ホームの事例から①

- Aさん

- 高卒後非常勤の公務員として働いていた時に難病のため弱視に。
- 自立支援ホームで生活訓練、職能開発校で職業訓練を受ける。
- 民間企業の事務職として就職。

自立支援ホームの事例から②

- Bさん
 - 大学在学中に病気で弱視に。
 - 自立支援ホームで生活訓練、つくば技大であはきを勉強。
 - スポーツマッサージ師として就職。

自立支援ホームの事例から③

- Cさん

- 生まれつきの弱視と肢体不自由の重複障害。
- 特別支援学校卒業後、自立支援ホームで生活訓練を受ける。
- 2か所の就労継続B型施設に通所。
- 週3日はパソコンでパッケージ作成などの作業、週2日は陶芸などの創作活動を実施。

「自立」を考える

- 「自立」ってどんなこと？
- 「生活」するために必要なことは何？
- ライフイベントとライフステージ
- 必要なことを身につけるには？

見えない中で子育ても



豊かな社会生活を送るために

- ワークライフバランス
 - 仕事・家庭・社会活動のバランスが大事
- 「人間は社会的動物である」(アリストテレス)
 - 人との繋がりが大切

完

ご清聴ありがとうございました